

# Yoga

Ab 09. Januar neue Kurse in  
Ellingen & Weißenburg

Kräftigung & Beweglichkeit

Konzentration & Achtsamkeit

Ruhe & Entspannung

Reguläre Kurse (jeweils 10x 90min)

Ab 09.01.

Di. 9:00 & 18:30 Uhr in Ellingen

Ab 11. / 12.01.

Do. 17:15 & 19:00 Uhr

Fr. 9:00 Uhr in Weißenburg

Seniorenkurs (jeweils 5x 60min)

Ab 12.01.

Fr. 10:45 Uhr in Weißenburg

Anmeldung bei Petra Pfeifer

[www.yoganurfuerdich.de](http://www.yoganurfuerdich.de)

0175/2241690



**LEBEN GESTALTEN - VERANTWORTUNG LEBEN**